

## Materialliste Höhlenbefahrung Familientour für Kinder ab 3 Jahren (Rügland)

Material	Vorhanden
Essen und Trinken für den Tag ( Getränk mind. 1,5 Liter in bruchsicherer Flasche)	○
Feste knöchelhohe Schuhe mit grober Sohle (keine Turnschuhe !)*	○
Kleidung die schmutzig werden kann.	○
Handwerkerhandschuhe**	○
Komplette Wechselkleidung inkl. sauber Schuhe für die Fahrt (bitte extra Tasche packen)	○
Plastiktrageetasche	○
Tagesrucksack	○
Batterien 3x Micro / AAA	○
Mittel gegen Zecken bzw. Mücken	○
Tuch (muss um den Kopf passen)	○
Medikamente für den Tag (falls erforderlich)	○
Für Kinder mit einem Kopfumfang unter 46 cm bitte ein dickeres Stirnband	○
Kindersitz für jedes Kind (gestzliche Vorschriften beachten)	○

Bitte beachten sie:

- \* keine extra Schuhe kaufen. Wichtig ist eine grobe Sohle! Wünschenswert für einen sicheren Halt ist, dass der Knöchel geschützt und gestützt ist.
- \*\* Es gehen auch Gartenhandschuhe. Bitte keine Winterhandschuhe für Kinder benutzen.
- In den Höhlen hat es zwischen 7 – 8 Grad. Lieber ein Shirt mehr anziehen. Ausziehen ist immer möglich!